

# LA BOÎTE À GERMES

©Germaction, Nathalie Thibault B.Sc M.Sc.  
Consultante en prévention des infections

Pour consulter toutes les chroniques :

[www.germaction.com](http://www.germaction.com)

Pour recevoir les nouvelles chroniques : [info@germaction.com](mailto:info@germaction.com)

**NOTE :** Cette chronique peut-être photocopiée. Elle doit être contagieuse, mais vous ne pouvez pas utiliser cette chronique à des fins commerciales



## DOSSIER SPÉCIAL

### La conjonctivite en service de garde : jetons un coup d'œil là-dessus!

Qu'est-ce qu'une conjonctivite? C'est une inflammation de la surface du globe oculaire et de l'intérieur de la paupière.

Les symptômes : Le blanc de l'œil (la conjonctive) est rouge, il peut y avoir un écoulement clair ou purulent. Une sensation très désagréable est associée à la conjonctivite, on a l'impression d'avoir du sable dans l'œil. Il peut y avoir beaucoup de douleurs et il peut y avoir beaucoup de démangeaisons. Les paupières peuvent rester collées le matin au réveil. Un œil ou les deux yeux peuvent être atteints. **L'erreur la plus fréquente dans nos services de garde est de considérer un œil légèrement rose comme une conjonctivite. Dans le même ordre d'idée, on pense qu'un peu de sécrétions vertes dans le coin de l'œil sans que l'œil soit rouge est une conjonctivite!** Une conjonctivite est normalement plus "intense" que cela. Voici des photos pour vous donner une idée à quoi ressemble une conjonctivite.



©istockphoto/GERMACTION

© Nathalie Thibault, Germaction, 2013

Quelles en sont les causes? Les causes possibles sont multiples :

- Virus
- Bactéries
- Allergies
- Pollution et produit chimique
- Frottement intensif

Période d'incubation si c'est infectieux : 24 heures à trois jours selon le germe.

Comment peut-on déterminer la cause? En fait, seuls un médecin ou un spécialiste des yeux peuvent le faire et il est même parfois très difficile de distinguer entre la conjonctivite virale et bactérienne. Il faut alors faire des analyses en laboratoire ce qui est rarement fait sauf, en cas d'échec de traitement ou d'épidémie très importante.

La conjonctivite est-elle dangereuse pour l'enfant? La conjonctivite est normalement bénigne et ne représente pas une menace très grave pour la santé de l'enfant. Par contre, elle est très ennuyeuse pour tous et elle mérite qu'on s'y attarde. Quelquefois, la conjonctivite peut se compliquer et devenir plus grave et porter atteinte à la vision.

Comment se transmet une conjonctivite? Les conjonctivites virales et bactériennes sont très contagieuses. Ce sont les sécrétions de l'œil qui sont contagieuses et également les sécrétions nasales d'une personne infectée. L'enfant est plus contagieux au début de l'infection lorsque l'écoulement est plus important. L'enfant peut être contagieux pendant plus d'une semaine après le début de l'infection. D'un autre côté, les conjonctivites allergiques ou causées par des produits chimiques ou des frottements intensifs ne sont pas contagieuses.

La voie de transmission de la conjonctivite virale et bactérienne

- Par contact direct : baiser, accolade, lorsque deux visages se touchent.
- Par contact indirect avec les sécrétions ou des objets contaminés par les sécrétions (jouets, débarbouillettes) qui se retrouvent à la surface des mains puis les mains sont portées au visage.
- Eau des piscines

Qu'est-ce qu'une épidémie? C'est lorsqu'on est en présence de plus de deux cas en moins de 48 heures dans le même groupe!

Traitement ou pas? Les conjonctivites bactériennes se traitent avec des antibiotiques et sont beaucoup moins contagieuses après 24 heures. Les conjonctivites virales ne se traitent pas vraiment. On donne parfois un traitement de soutien pour diminuer l'inconfort (compresse froide). Sachez que les parents peuvent se procurer un traitement antibiotique sans prescription à la pharmacie.

## Tableau résumé

Type de conjonctivite	Incubation	Type de traitement	Résultat final
Produit chimique dans l'oeil	Immédiat et jusqu'à 24 heures	Rincer l'oeil	Enlèvement du produit chimique et diminution des symptômes
		Antibiotiques	Aucun effet
Virale	12 à 24 heures	Antibiotiques	Aucun effet sur la contagiosité
		Compresses	Soulagement des symptômes, mais non de la contagiosité
Bactérienne ( <i>souvent purulente</i> )	24 heures et plus	Antibiotiques	Diminution de la contagiosité après 24 heures de traitement
		Compresses	Soulagement des symptômes, mais non de la contagiosité
Allergique ( <i>en saison</i> )	Selon l'allergène	Antibiotiques	Aucun effet
		Compresses	Soulagement des symptômes
		Antihistaminiques	Soulagement des symptômes

### Exclusion ou non?

C'est ici que ça se complique! Exclure un enfant dans le cas de conjonctivite est délicat. Le comité de prévention des infections dans les CPE dit ceci : « Pas d'exclusion, sauf en cas d'épidémie. En cas de fièvre ou d'atteinte importante de l'oeil, diriger l'enfant vers le médecin et le réadmettre selon la recommandation du médecin.

» La Société Canadienne de pédiatrie nous suggère d'exclure le premier enfant atteint (*La prise en charge des infections 2008*, Société Canadienne de Pédiatrie.) Si on exclut un enfant ayant une conjonctivite allergique, nous avons exclu l'enfant pour rien! Si on exclut un enfant ayant une conjonctivite infectieuse, mais qu'à son retour nous ne prenons aucune mesure d'hygiène particulière, d'autres cas sont à prévoir. Si nous excluons un enfant ayant une conjonctivite infectieuse et que nous prenons des mesures d'hygiène plus strictes à son retour, nous avons de bonnes chances de couper le problème à la racine et d'éviter bien des désagréments à tous. Épidémie? 3 cas ou plus dans une installation ou 2 cas dans le même groupe.

Vous voyez donc que le problème est très complexe. Puisqu'il est difficile de connaître avec exactitude la cause de la conjonctivite, et par le fait même l'efficacité réelle du traitement sur la contagiosité. Considérant que la conjonctivite infectieuse se propage très rapidement et qu'une action rapide est de mise, il est primordial de se donner une ligne directrice en la matière, une façon de travailler en considérant les recommandations des spécialistes.

**Être proactif côté hygiénique et réagir rapidement sans paniquer, sans exclure trop rapidement, peut diminuer grandement les effets négatifs d'une conjonctivite sur toutes les personnes fréquentant le service de garde.**

**Note :** Germaction inc. ne fournit ni avis, ni services médicaux. Il met à la disposition des utilisateurs des données à des fins purement informatives. Elles n'ont pas pour objet de remplacer les conseils, traitements ou recommandations fournis par les professionnels de la santé.

# Protocole de prévention d'une épidémie de conjonctivite en service de garde



## 👁️ Réagir au premier cas

👁️ Pour les enfants légèrement symptomatiques, **suggérer** aux parents de consulter le soir même si possible un médecin ou un spécialiste des yeux (souvent plus rapide).

👁️ S'il y a plus de deux cas, exclure les enfants présentant **un écoulement important de l'œil et le blanc de l'œil rouge** jusqu'à diminution des symptômes ou recommandations d'un médecin ou un spécialiste des yeux (souvent plus rapide). Normalement, l'enfant **très** symptomatique ne sera pas bien et voudra frotter constamment son œil, l'empêchant de participer *normalement* aux activités.

## 👁️ **Lavage des mains plus supervisé, la clé du succès!**

👁️ Utilisation de débarbouillette humide jetable pour nettoyer le visage des enfants. Une par enfant, utilisation unique.

👁️ Diminution de la quantité de jouets disponibles. Rotation et désinfection plus importante des jouets.

📣 Avertir les parents  
Fréquents lavages de mains pour toute la famille  
Couper les ongles des enfants très courts.

💣 Si vous devez essuyer les sécrétions des yeux atteints :  
Lavez-vous les mains **AVANT** et **APRÈS** sans exception.  
Utiliser des compresses humides **jetables**  
Essuyer l'œil **d'un seul coup**, du nez vers l'extérieur  
Jeter immédiatement la compresse.

*Pour combien de temps appliquons-nous ces mesures?  
Jusqu'à diminution des symptômes et sans apparition de nouveaux cas, environ une semaine.*

**Germaction**  
Prévention des infections  
[www.germaction.com](http://www.germaction.com)  
(418) 831-6499

