



# LA BOÎTE À GERMES

© Germaction, Nathalie Thibault B.Sc M.Sc.  
Consultante en prévention des infections

Pour consulter toutes les chroniques:

[www.germaction.com](http://www.germaction.com)

Pour recevoir les nouvelles chroniques:

[info@germaction.com](mailto:info@germaction.com)

**NOTE :** Cette chronique peut être photocopiée. Elle doit être contagieuse, mais vous ne pouvez pas utiliser cette chronique à des fins commerciales

## Situation d'exclusion : Chercher un coupable

« C'est toujours le même enfant qui nous amène les infections » « C'est lui notre sac à microbes »

« C'est toujours lui qui est malade le premier! » Chercher un coupable ou trouver la source de toutes les infections dans un service de garde est plutôt une aventure risquée, improductive et surtout inutile! Pourquoi?

### 1. Plusieurs personnes sont porteurs de germes dans démontrer de symptômes.

Que feriez-vous si après analyse de vos sécrétions nasales que nous découvriions que c'est vous ou votre enfant la source de la grippe dans votre milieu. Pourtant, vous ne présentiez aucun symptôme me direz-vous! Bien non, vous pouvez excréter des germes sans pour autant être visiblement malade. Tous les enfants sont malades sauf un, vous vous dites certainement qu'il n'en ai pas la source, pas si sûre...

**2. Chercher un coupable est surtout contre productif** si vous voulez améliorer votre collaboration avec un parent, même sous-entendre que c'est son enfant la source, ne réglera pas du tout la situation. Peut-être est-ce un autre parent qui vous a bien camouflé la situation? Et pendant que vous chercher un coupable, les germes, eux, ils travaillent pareil!

### 3. La période d'incubation peut être différente d'une personne à l'autre.

Exemple : Deux enfants sont en contact en même temps avec le germe de la rubéole. L'un développe les symptômes après deux jours et l'autre après quatre jours. Aucun n'est la source de contamination de l'autre, ils ont simplement développé à une vitesse différente.

### 4. Une enquête épidémiologique est un processus complexe

Seule la santé publique a les outils et les sous pour faire des enquêtes épidémiologiques pour déterminer la source d'une contamination. Ils le font dans des situations bien précises.

### 5. Et si vous trouviez la vraie source, que feriez-vous?

À quoi vous servirait cette information? À exclure l'enfant? À blâmer son parent?

Croyez-moi, ne perdez pas vos énergies à essayer de trouver des coupables. Par contre, vous devez savoir que vous êtes tous **dans le même bateau** concernant les germes alors vous devez combattre **ensemble!** Dépensez plutôt vos énergies à enseigner les pratiques d'hygiène de base aux enfants, à faire la promotion de la prévention auprès des parents, à leurs donner des connaissances supplémentaires sur les infections et les germes. Ce seront des énergies beaucoup mieux investis croyez-moi!

Nathalie Thibault B.Sc M.Sc  
Consultante en prévention des infections  
Cette chronique a été mise à jour en Oct-2011

**Note :** Germaction inc. ne fournit ni avis, ni services médicaux. Il met à la disposition des utilisateurs des données à des fins purement informatives. Elles n'ont pas pour objet de remplacer les conseils, traitements ou recommandations fournis par les professionnels de la santé.

  
Prévention des infections  
[www.germaction.com](http://www.germaction.com)  
(418) 831-6499