

# CHRONIQUE INFECTE-AIDE

## EXCLUSION

© Germaction, Nathalie Thibault B.Sc M.Sc.

Consultante en prévention des infections

**NOTE :** Cette chronique peut être photocopiée. Elle doit être contagieuse...

*Vous ne pouvez pas utiliser cette chronique à des fins commerciales*



## Un nez qui coule tout le temps! Quoi faire, quoi penser?

Question posée par une RSG :

Bonjour Mme Thibault,

tout d'abord j'aimerais vous dire que j'adore vos chroniques et vos formations, que je prend régulièrement d'ailleurs. Aujourd'hui je me pose quelques questions concernant les nez qui coulent. Dans ma garderie j'ai deux poupons (15 et 16 mois), ils ont le nez qui coulent depuis le mois de novembre, c'est sans arrêt, à chaque jour. Je les mouche, (aussi avec du salinex, mais ça continue pareil) et lorsque je me vire, c'est recommencer. Parfois, c'est clair et d'autre fois, jaune et ce dans la même journée. À certains moments, ils ont consulté et rien du tout. Ma question est la suivante, est ce qu'ils sont toujours aussi contagieux après 3 mois de nez qui coule et est ce que je devrais inciter le parent à retourné consulter? Est-ce que cela peut-être également la pousse des dents? Moi franchement je ne comprends plus rien! Merci! Au plaisir de vous lire! Mme Côté, RSG

Des nez qui coulent tout le temps, il y en a beaucoup! En fait, les sécrétions nasales sont produites constamment pour nettoyer votre nez. Les adultes en produisent même 1 litre par jour, tous les jours! Une nouvelle vague toutes les 20 minutes, Beurk! La plupart du temps, ces sécrétions sont évaporées ou coulent vers l'arrière gorge et sont avalées. Encore beurk. C'est un processus de nettoyage constant et normal. Chez l'enfant, il arrive parfois, que l'arrière du nez soit bouché par des cellules trop enflées, alors la seule porte de sortie, c'est l'avant. C'est alors le médecin ou le médecin spécialiste des voies nasales (ORL) qui pourra le voir avec ses instruments. Si c'est bouché, une petite intervention chirurgicale peut être effectuée. Il arrive aussi que la production de sécrétions soit plus importante chez un enfant qu'un autre. Une grande quantité de sécrétions nasales peut être présentes chez les enfants ayant diverses allergies (chats, chiens, acariens, etc.)

D'un autre côté, il peut également arriver que les rhumes se succèdent tout simplement. Il existe plus de 200 types de virus du rhume. Il est donc possible qu'un enfant soit malade de septembre à avril sans répit. Alors là, seul le lavage des mains et les mesures d'hygiène de base prises à la maison et au service de garde seront efficaces.

Finalement, sont-ils toujours aussi contagieux? **Les sécrétions nasales sont toujours contagieuses!** Elles transportent **en tout temps** des germes, (plus durant une infection évidente), jusqu'à 21 types différents de germes en même temps. La plupart des infections respiratoires sont contagieuses avant, pendant et après l'apparition des symptômes donc

inutile d'exclure un enfant qui coule du nez. Pour la pousse des dents, on parle plus de plus de salive et non de sécrétions nasales.

Bref, il arrive parfois qu'un enfant coule continuellement du nez. Ne vous inquiétez pas outre mesure si l'état général de l'enfant est bon. Excluez les enfants qui ne fonctionnent pas bien ou qui ont une fièvre incontrôlable. Pour diminuer le nombre de rhumes, maintenez toujours des mesures d'hygiène de base et un lavage des mains constants. Continuez la solution nasale et le mouchage, vous faites du bon travail!



Prévention des infections  
www.germaction.com  
(418) 831-6499

Nathalie Thibault B.Sc M.Sc  
Consultante en prévention des infections

Pour en savoir plus, nous vous suggérons la formation Atchoum.

*Les chroniques Infecte-Aide : Exclusion, ont pour but de vous amener à voir différentes options et possibilités, arguments et style d'intervention par rapport à une situation d'exclusion. Les solutions proposées peuvent ne pas convenir à toutes les situations. L'état général de l'enfant doit toujours avoir priorité.*

# Formation à distance

• RSG • GARDERIE • CPE •

Cochez  
vos choix

- Le parcours infectieux 0-5 ans / 3 heures - 45,00\$
- Objectif Gastro-entérites Minimum / 3 heures - 45,00\$
- Faites votre bilan infectieux / 3 heures - 45,00\$
- L'entretien ménager hygiénique / 3 heures - 45,00\$
- Les poux : à s'en arracher les cheveux / 3 heures - 45,00\$
- La science, c'est enfantin ! / 3 heures - 45,00\$
- Des microbes dans mon assiette ! / 6 heures - 85,00\$
- Atchoum ! / 6 heures - 85,00\$
- Infectez les parents / 6 heures - 85,00\$
- Exclusion : Politique et décisions / 3 heures - 45,00\$ • NOUVEAUTE •
- Exclusion : Situations vécues / 3 heures - 45,00\$ • NOUVEAUTE •
- Locaux-logiques ! / 3 heures - 45,00\$
- Éco-logique ! / 3 heures - 45,00\$
- Jeux du monde / 3 heures - 45,00\$ • NOUVEAUTE •
- Le rire, c'est drôlement sérieux ! / 3 heures - 45,00\$
- Rechargez vos piles énergétiques / 3 heures - 45,00\$ • NOUVEAUTE •
- Découvertes culinaires : La Méditerranée / 3 heures - 45,00\$
- Tes plus mon ami / 3 heures - 45,00\$
- Pas encore une crise / 3 heures - 45,00\$ • NOUVEAUTE •



Coupon d'inscription

Taxes et  
frais de poste inclus

Spécial  
deux formations  
de 3 heures  
pour 85,00\$

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Nom du bureau coordonnateur

VISA  MASTERCARD  CHÈQUE À L'ORDRE DE GERMACTION

N° \_\_\_\_\_

Expiration \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

Germaction, C.P. 1860,  
St-Rédempteur, Québec / G6K 1N6  
418/831-6499