



LA BOÎTE À GERMES

© *Germaction, Nathalie Thibault B.Sc M.Sc.*
Consultante en prévention des infections

Pour consulter toutes les chroniques: www.germaction.com
Pour recevoir les nouvelles chroniques: info@germaction.com
NOTE : Cette chronique peut-être photocopiée. Elle doit être contagieuse, mais vous ne pouvez pas utiliser cette chronique à des fins commerciales

Il a attrapé cela à la garderie!

Bonjour cher parent,

Dans le cadre de mon travail, j'aide des services de garde à prévenir les infections chez vos enfants en leur donnant des formations, des trucs, des connaissances et des techniques supplémentaires. Or, je vois beaucoup de services de garde qui ont un sérieux problème. Ils veulent prévenir la transmission des infections chez vos enfants et **y travaillent très fort** et l'on aimerait aujourd'hui susciter encore plus votre collaboration. Vous ne pouvez pas imaginer à quel point elle est importante pour l'atteinte de leur but : déjouer au maximum les germes qui nous font la vie dure!

Les services de garde peuvent bien faire des pieds et des mains pour faire laver les mains de vos enfants, leur apprendre les rudiments des principes d'hygiène de base, désinfecter les jouets. De votre côté, si vous ne continuez pas le travail à la maison et si vous omettez de faire laver les mains de vos enfants au restaurant, au centre commercial ou à la clinique. Si vous camouflez la fièvre de vos enfants avec des médicaments et que vous omettez des détails importants concernant la santé de vos enfants, vous travaillez dans l'autre sens et personne n'y trouve son compte!

**Les germes ne naissent pas
dans les services de garde!
Ils y sont amenés par les enfants
qui les fréquentent!**

Cinq bonnes raisons de se préoccuper de la prévention des infections

1. La santé de vos enfants. Personne n'aime voir ses enfants malades! Moins il y aura de germes en circulation, plus vos enfants seront en santé et moins ils auront de chance de contracter des infections graves comme les méningites, pneumonies, bactérie mangeuse de chair et grippe!

2. Votre santé. Souvent, vous contractez les infections de vos enfants, travailler à diminuer le nombre d'infections chez vos enfants protégera également votre santé!
3. Votre temps. Nous avons tous un horaire chargé. Un enfant malade nécessite plus de soins et souvent nous perdons des heures dans les salles d'attente... ce qui aurait pu être facilement évité par un bon lavage de main et un travail d'équipe!
4. Votre argent. Un enfant malade coûte cher en médicament et en journée de travail perdue! On estime à 365 \$ par six mois le coût d'un enfant malade excluant le salaire perdu de ses parents!
5. L'argent de tous. Moins d'infections = moins de consultations, moins de prescriptions, parfois même moins d'hospitalisations, moins d'absentéisme au travail, tout le monde y gagnent!

J'imagine que vous êtes convaincus maintenant? Mais que pouvez-vous faire concrètement?

1. Exiger le lavage des mains de vos enfants, **SOUVENT!** 80 % des infections sont transmises par les mains.
2. Garder les ongles de vos enfants les plus courts possible. En effet, plusieurs germes peuvent s'accumuler sous les ongles et y survivre assez longtemps!
3. Informer votre éducatrice de l'état de santé de vos enfants, elle pourra alors prévenir la transmission de l'infection de manière plus efficace.
4. Respectez les critères d'exclusion de votre service de garde et dites-vous qu'un enfant qui est malade court plus de risque de contracter une autre infection ou que l'infection se complique.
5. Montrez-leur très tôt à se moucher et à éternuer dans leur pli du coude et à se laver les mains convenablement.
6. Éloigner votre enfant le plus possible du stress et de la fatigue qui est les pires ennemis du système immunitaire.

Grâce à votre précieuse collaboration et aux efforts de votre service de garde, vous avez le **POUVOIR** de diminuer le nombre d'infections que les enfants contractent dans une année... Vous pourriez être agréablement surpris du résultat, croyez-moi ! Les germes sont invisibles, mais non incontournables!

Nathalie Thibault B.Sc M.Sc
Consultante en prévention des infections
Cette chronique a été mise à jour en oct-2011

Note : Germaction inc. ne fournit ni avis, ni services médicaux. Il met à la disposition des utilisateurs des données à des fins purement informatives. Elles n'ont pas pour objet de remplacer les conseils, traitements ou recommandations fournis par les professionnels de la santé.



Prévention des infections
www.germaction.com

(418) 831-6499