

# LA BOÎTE À GERMES

© Germaction, Nathalie Thibault B.Sc M.Sc.  
Consultante en prévention des infections

Pour consulter toutes les chroniques:

[www.germaction.com](http://www.germaction.com)

Pour recevoir les nouvelles chroniques:

[info@germaction.com](mailto:info@germaction.com)

**NOTE :** Cette chronique peut-être photocopiée. Elle doit être contagieuse, mais vous ne pouvez pas utiliser cette chronique à des fins commerciales



## Camoufler la fièvre le matin : est-ce bon pour l'enfant?

Il est 7 h 45, votre enfant fait 39°C de fièvre, vous donnez une dose d'Advil™ ou de Tylenol™ à votre enfant juste avant de partir pour le service de garde en espérant que « ça passe » et que vous évitiez l'exclusion de votre enfant.

### Épidémie au niveau des parents

Je dis bien **camoufler** la fièvre, car il y a une épidémie très silencieuse actuellement. Plusieurs parents donnent des médicaments à leurs enfants le matin et évitent surtout d'en parler au personnel éducateur. Il camoufle ainsi un critère que plusieurs services de garde considèrent lors de l'exclusion d'un enfant : la fièvre. Alors, on voit souvent des poussées de fièvre dans les services de garde vers 12 h, l'heure où le Tylenol™ ne fait plus effet ou 14 h, l'heure où l'Advil™ ne fait plus effet! Lorsque les enfants savent parler, ils le disent volontiers à leurs amis : « Maman m'a donné un bonbon ce matin » ou « Maman m'a donné du sirop ce matin ».

### À quoi doivent servir les médicaments comme le Advil™ ou de Tylenol™ ?

À soulager la douleur ou à contrôler la fièvre. Non pas pour éviter des tracas ou diminuer votre sentiment de culpabilité! Il ne faut pas donner des médicaments « en prévention », « au cas où ».

### La fièvre, un indicateur interne

La fièvre est un mécanisme utilisé par le système immunitaire pour contrer la multiplication d'un germe dans le corps. Fièvre = combat. Puisque les enfants ont un système immunitaire encore immature, leurs corps font fréquemment usage de l'élévation de la température corporelle pour se défendre. Il est vrai que la majorité des enfants fiévreux n'ont pas d'autres conséquences, mais saviez-vous que la fièvre est également un symptôme important des enfants présentant des infections graves comme les méningites, septicémies, pneumonies, etc.

Mais comment votre éducatrice pourra-t-elle bien évaluer la situation si vous essayez de la camoufler? Comment vous pourrez savoir si la fièvre votre enfant est bien contrôlée? Lorsqu'un enfant fait de la fièvre, il faut qu'il soit **surveillé de plus près**, cela ne veut pas dire qu'il doit être automatiquement exclu du service de garde. Il faut absolument que la personne qui s'occupe de lui le sache pour bien intervenir. Chaque service de garde s'est doté d'une politique d'exclusion de l'enfant soyez au courant de cette politique.

### **Après 4, 6 ou 8 heures, la fièvre remonte!**

Qu'arrivera-t-il lorsque le médicament que vous avez donné à votre enfant arrêtera de faire son effet? Peut-être rien et c'est ce que je souhaite à votre enfant. Peut-être que la fièvre montera en flèche et votre enfant se sentira très mal à ce moment. Dans de rares cas, l'enfant risquera de faire des convulsions! Et lorsqu'un enfant fait des convulsions, il faut le faire voir par un médecin, serez-vous plus avancé?

### **Surdosage possible...**

Lorsque vous donnez des médicaments le matin à votre enfant et que vous oubliez délibérément ou non de le mentionner au personnel éducateur, avez-vous songé à la possibilité d'un surdosage? Si la fièvre ne descend pas et qu'on ne peut vous joindre, si vous avez signé le protocole, le personnel éducateur qui fait bien son travail donne une dose de médicaments à votre enfant et il y a des surdosages possibles. Une trop grande dose de médicaments chez un enfant peut avoir des conséquences graves au niveau de son foie.

### **Connaître l'état de santé de l'enfant pour le protéger**

Bref, je vous incite fortement à dévoiler au personnel éducateur les médicaments que vous donnez à l'enfant le matin, l'heure et la raison de l'administration. Ce n'est pas votre « job » qui est en jeu ici, c'est la santé de votre enfant. Et pour bien réagir ou réagir rapidement, il faut être au courant! Il est vrai que votre enfant peut tout de même passer une belle journée, personne ne peut le dire à l'avance. Par contre, si le cas contraire arrive, toutes les personnes concernées auront été averties!

Pour un combat efficace contre les germes, il faut le faire tous ensemble et ne pas essayer de se cacher des informations. Notre but #1 : Le bien-être et la santé de l'enfant avant tout!

Nathalie Thibault B.Sc M.Sc  
Consultante en prévention des infections  
Cette chronique a été mise à jour en oct-2011

**Note :** Germaction inc. ne fournit ni avis, ni services médicaux. Il met à la disposition des utilisateurs des données à des fins purement informatives. Elles n'ont pas pour objet de remplacer les conseils, traitements ou recommandations fournis par les professionnels de la santé.



Prévention des infections  
[www.germaction.com](http://www.germaction.com)

(418) 831-6499